

## **Условия питания и охраны здоровья обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 59»**

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 59» города Оренбурга для обучающихся (воспитанников) организовано пятиразовое питание.

Приготовление первых, вторых блюд, салатов, мучных изделий осуществляется на основе технологических карт, оформленных в картотеке блюд в соответствии с десятидневным меню. Питание сбалансировано и построено на основе примерного 10-дневного меню, с учетом потребностей детского организма в белках, жирах, углеводах и калориях. В рационе круглый год – овощи, фрукты и соки. Ежедневно в меню включаются: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и др.) – 2-3 раза в неделю.

Контроль за соблюдением санитарных норм на пищеблоке и в группах, качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет ООО КШП «Подросток» и бракеражная комиссия, назначенная приказом заведующего дошкольным учреждением.

В целях профилактики гиповитаминозов в ДОУ проводится круглогодичная С-витаминизация готовых блюд. Выдача пищи на группы осуществляется строго по утвержденному графику после проведения контроля бракеражной комиссией. Результаты контроля регистрируются в журнале.

На основе примерного десятидневного меню КШП «Подросток» составляет ежедневное меню на неделю, что обеспечивает:

- правильное сочетание блюд в рационе;
- разнообразие в диетическом питании и повышение усвоения отдельных продуктов;
- распределение калорийности питания в течение суток;
- строгое соответствие объема пищи возрасту ребенка. Объемы разовых порций и суточный объем пищи нормированы для детей каждой возрастной группы;
- оказание помощи родителям в составлении меню для питания детей в домашних условиях.

Особое внимание уделяется организации режима питания:

- режим является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание;
- режим строится с учетом 12-часового пребывания детей в ДОУ, при организации 5-разового питания (с учетом дополнительного второго завтрака в виде соков и фруктов);
- график выдачи пищи по группам составлен с таким расчетом, чтобы дети получали не слишком горячую, и не уже остывшую пищу;
- правильно организованный режим обеспечивает лучшее сохранение аппетита.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в ДОУ и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, размещая ежедневное меню в каждой группе (в приемных помещениях) и на информационном стенде ДОУ (на первом этаже).

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией.

Для организации питания в МБДОУ «Детский сад № 59» имеется пищеблок, включающий в себя: холодный, горячий цех и складское помещение. Складское помещение для хранения продуктов оборудовано приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами. Устройство, оборудование и содержание пищеблока ДОУ соответствует санитарным правилам к организациям общественного питания. Все технологическое и холодильное оборудование в рабочем состоянии. Для приготовления пищи используется электрооборудование: электрическая плита и духовка. В помещении пищеблока проводится ежедневная влажная уборка, генеральная уборка по утвержденному графику.



Оптимальными принципами организации рационального питания детей в МБДОУ «Детский сад № 59» являются:

- обеспечение поступления всех основных пищевых веществ в количествах, отвечающим физиологическим потребностям детского организма;
- соблюдение определенного режима питания;
- выполнение установленных правил технологии приготовления блюд, обеспечивающих максимальное сохранение пищевой ценности продуктов;
- создание условий для эстетического и культурно-гигиенического воспитания детей во время приема пищи.

В МБДОУ «Детский сад № 59» выполняются все требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. № 2106, ФГОС дошкольного образования в образовательной области «Физическое развитие».

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. В целях сохранения, укрепления и охраны здоровья обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 59» оборудованы и функционируют:

- физкультурный зал;
- спортивная площадка;
- оздоровительный комплекс «Тропа здоровья»;
- прогулочные площадки, где созданы условия для физического развития детей;

- физкультурно-оздоровительные центры (уголки) в каждой возрастной группе, с наличием здоровьесберегающего оборудования (массажные коврики и др.);

- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет и изолятор. Медицинский блок укомплектован в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется медицинским персоналом детской поликлиники №2 ГАУЗ «Городской клинической больницы им. Н.И. Пирогова».

Одна из главных задач дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса. В рамках данной системы в ДООУ предусмотрены следующие мероприятия:

- соблюдение режима дня;

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, корригирующей гимнастики после сна; проведение физкультминуток во время занятий для снятия напряжения и усталости детей; подвижных игр в свободной деятельности и др.);

- обеспечение двигательной активности детей необходимыми атрибутами, оборудованием и пособиями;

- закаливающие мероприятия (ходьба босиком по «массажным дорожкам», сон без пижам, обширное умывание и др.);

- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, точечного массажа;

- организация сбалансированного питания;

- ежедневный режим прогулок;

- наличие мебели в соответствии с возрастом детей;

- кварцевание групповых помещений;

- С-витаминизация третьего блюда;

- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения, укрепления и охраны здоровья детей и профилактическим мероприятиям для дошкольников – оформление папок-передвижек, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте ДООУ и др.);

- формирование у детей, родителей и педагогов мотивации к здоровому образу жизни;

- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду;

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил;

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса;

- проведение ежегодного мониторинга динамики показателей здоровья обучающихся (воспитанников), травматизма в ДООУ (в том числе дорожно-транспортного травматизма); ежедневные показатели количества пропусков по болезни.